



Foto: Bildbyrån

Kom och inspireras till en aktiv fritid!

VÄLKOMNA till en INSPIRATIONSdag för dig med rörelsenedsättning, personal eller som har kontakt med personer med rörelsenedsättning och vill lära mer.

Med inspirationsdagen vill vi inspirera till en aktiv fritid genom att både visa upp vad som finns inom idrott men även tillgänglig miljö i Jönköpings län.

Detta är ett utmärkt tillfälle att få testa och utforska specialutrustning som kan behövas för idrott eller fritidsaktiviteter.

Vi planerar även att hålla inspirerade föreläsningar där du får möjlighet att lyssna till personer med rörelsenedsättning. Dessutom kommer det finnas demonstrationer av olika aktiviteter, såsom tennis, handcykling, kanot och alpint. Du kommer också ha möjlighet att lära dig mer om dessa aktiviteter under dagen.

Missa inte denna eftermiddag/kväll fylld med inspiration, kunskap och möjligheter att utforska en aktiv livsstil för personer med rörelsenedsättning.

När?

Onsdag 15 maj 2024 klockan 15.00-18.00

Var?

Rehabiliteringsmedicinska kliniken trädgård, belägen utomhus på Länssjukhuset Ryhov

Missa inte detta:

Korta inspirerande föreläsningar:

15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15 och 17.45

Jönköpings kommun bjuder på fika.

Frågor?

Kontaktperson

Jessika Albrektsson, RF-SISU Småland

Jessika.albrektsson@rfsisu.se, 036-345478