

## **Rapport från Läkemedelskommitténs möte den 19 februari 2026**

### Budget

Läkemedelsbudgeten för 2026 är 1,8 miljarder kronor vilket motsvarar 11% av regionens totala budget. Trenden är att kostnaderna för läkemedel ökar för varje år.

### Öka tillgängligheten för vissa läkemedel

Dialoger pågår med läkemedelsföretag för att göra sydöstra sjukvårdsregionen (här ingår Region Jönköpings län) mer attraktiv vid upphandlingar. Exempel på läkemedelsgrupper är obestitas-läkemedel och bältrosvaccin.

### Bristvara

Bältrosvaccin är restnoterat (har tagit slut). Beräknas finnas tillgängligt under april.

### Receptfria läkemedel

Rekommendationer för läkemedel som kan köpas receptfritt är framtaget av "Nätverket för Sveriges Läkemedelskommittéer. Dessa läkemedel är avsedda för lindriga sjukdomsbesvär dvs enklare och kortvariga åkommor där patienten själv kan ställa diagnos och ta beslut om behandling.

### Läkemedelsförgiftning bland unga

Giftinformationscentralen genomför en kampanj som heter "Tonårssäkra hemmet". Kampanjen genomförs på grund av en nationell ökning av läkemedelsförgiftningar bland unga. Föräldrar och vårdnadshavare uppmanas att begränsa tonåringars tillgång till tabletter i hemmet.

### Utbildningar

Läkemedelskommittéen kommer, under 2026, att sätta fokus på utbildningar inom områdena "nära vård" (primärvården), läkemedel till äldre och delegering.

Lennart Christensson

Funktionsrätts representant i regionens läkemedelskommitté

OBS! Skicka gärna in frågor till mig som jag kan ta upp i kommittén.

[lennart.christensson25@gmail.com](mailto:lennart.christensson25@gmail.com)